**Уважаемые коллеги!**

**Российская общественная организация пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС» предлагает принять участие во Всероссийском конкурсе детских рисунков, посвященном Международному Дню остеопороза 2022**

**«КОСМОС. ДЕТИ. СИЛА И ЗДОРОВЬЕ!»**

Отделения РАОП и «Остеорус» и/или центры остеопороза проводят свои региональные этапы этого конкурса.

Условия Положения конкурса Регионального этапа Всероссийского конкурса могут быть адаптированы к условиям в регионе на усмотрение организаторов.

1.     Победитель и участники (их педагоги и др.) регионального этапа конкурса награждаются и поощряются силам региональных организаторов.

2.     Победители Всероссийского конкурса будут отмечены дипломом от общества «Остеорус», который будет направлен по электронной почте.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Всероссийском конкурсе детского рисунка общества пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС» - 2022**

**«КОСМОС. ДЕТИ. СИЛА И ЗДОРОВЬЕ!»**

**Общее положение:**

Конкурс приурочен к мероприятиям Всемирного Дня остеопороза 20 октября 2021 г., лозунг которого: **«СДЕЛАЙТЕ ШАГ НАВСТРЕЧУ ЗДОРОВЬЮ ВАШИХ КОСТЕЙ!».**

В 2022 Международный Фонд остеопороза проводит информационную кампанию о здоровье костей с Европейским космическим агентством (ЕКА) и известным астронавтом ЕКА **Самантой Кристофоретти.** Это дает прекрасную возможность связаться с широкой аудиторией, чтобы поощрять здоровый образ жизни и заботиться о своих костях.

**Начало конкурса** - 1 сентября, окончание 10 октября 2022 г.

**Цели и   задачи:**

1. Информирование детей, их родителей, бабушек и дедушек о причинах возникновения, признаках и последствиях остеопороза – тяжелого инвалидизирующего заболевания, которое является причиной переломов костей при минимальной травме и, как следствие, хронической боли и даже преждевременной смерти.

2. Привлечение внимания к этой болезни со стороны общества, работников здравоохранения и органов власти.

3. Воспитание стремления у детей к здоровому образу жизни и **ответственности за собственное здоровье**.

4. Просветительская работа по профилактике остеопороза в детском и подростковом возрасте с акцентом на регулярные физические упражнения, здоровое питание, богатое кальцием, белком и витамином D.

5.Раскрытие и развитие творческого потенциала личности детей.

**Участники проекта:** К участию в конкурсе приглашаются дети в возрасте от 7 до 15 лет.

**Жанр творческих работ**: рисунок

**Требование к оформлению работ:**

В адрес организаторов от **детских организаций** присылать **сканированный рисунок-победитель.** Работы должны быть подписаны: ФИО участника, возраст, ФИО педагога, название учебного заведения, где обучается участник. В теме письма указывать город (центр) и фамилию участника. **Работы-победители из центров** (школ, кружков) будут выставлены на сайте РАОП в разделе Конкурс рисунков.

На электронный адрес [galevst@list.ru](mailto:galevst@list.ru) и [victoryclub@mail.ru](mailto:victoryclub@mail.ru) необходимо прислать  один **скан работы, победившей** в **региональном** конкурсе, и заявку на участника по форме, указанной в приложении.

**Номинации:**

1.Оригинальность сюжета.

2.Отражение основных тезисов профилактики остеопороза: правильное питание, богатое кальцием, регулярная физическая нагрузка и лечебная физкультура, достаточное поступление в организм витамина D

**Организаторы:** Российская общественная организация пациентов с остеопорозом «Остеорус».

**Поддержка:** организаторы, партнеры и волонтеры в регионах.

**Партнеры**: фармацевтические кампании, другие общественные организации и компании в регионах.

**Итоги проекта**: Рисунки – победители регионального этапа, должны быть представлены **до 10 октября 2022 г**.

По итогам конкурса рисунки победителей **будут включены в настенный КАЛЕНДАРЬ «Остеорус».**  Участник-победитель из каждого региона получит **Диплом** по электронной почте. Активные педагоги и волонтеры будут отмечены благодарственными письмами «Остеорус», высланными по электронной почте в адрес учреждения или органов власти, или вручены лично.

На региональном уровне рекомендуем делать свой календарь с использованием рисунков участников конкурса, **адаптированное Положение о конкурсе.**

**Жюри:** состав жюри в регионах определяется организаторами самостоятельно.

Приложение: **форма заявки**

**Заявка на конкурс от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указывается региональное отделение РАОП, «Остеорус» и/или Центр остеопороза)**

**«\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» (2022 г.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО участника, возраст, эл. адрес. Название рисунка** | **ФИО педагога (или волон-тера) и должность,**  **указать место работы для представления к благодар-ственному письму, тел., эл. адрес.**  **Указать,  за что пред-ставляется к благодарности.** | **Указать контактное лицо и название центра остеопороза, регион** |
|  |  |  |  |

**Подпись ответственного лица и дата, контакты**