**Уважаемые коллеги!**

**Российская общественная организация пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС» предлагает принять участие во Всероссийском конкурсе детских рисунков, посвященном Международному Дню остеопороза 2023**

**«ЧТОБЫ КОСТИ БЫЛИ КРЕПКИМИ: СОВЕТЫ В КАРТИНКАХ»**

Отделения РАОП и «Остеорус» и/или центры остеопороза проводят свои региональные этапы этого конкурса.

Условия Положения конкурса Регионального этапа Всероссийского конкурса могут быть адаптированы к условиям в регионе на усмотрение организаторов.

1. Победитель и участники (их педагоги и др.) регионального этапа конкурса награждаются и поощряются силам региональных организаторов.

2. Победители Всероссийского конкурса будут отмечены дипломом от общества «Остеорус», который будет направлен по электронной почте.

3. Лучшие работы в результате конкурса будут отобраны для КАЛЕНДАРЯ-2025.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Всероссийском конкурсе детского рисунка общества пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС» - 2023**

**Девиз: «ЧТОБЫ КОСТИ БЫЛИ КРЕПКИМИ: СОВЕТЫ В КАРТИНКАХ»**

**Общее положение:**

Конкурс приурочен к мероприятиям Всемирного Дня остеопороза 20 октября 2023 г., лозунг которого: **«СДЕЛАЙТЕ КОСТИ КРЕПЧЕ!»**

В 2023 **Международный Фонд Остеопороза** продолжает проводить информационную кампанию о здоровье костей в сотрудничестве с Европейским космическим агентством и прославленной астронавтом ЕКА Самантой Кристофоретти. Это дает прекрасную возможность связаться с более широкой аудиторией, чтобы поощрять здоровый образ жизни и заботиться о своих костях.

**Начало конкурса:** 1 сентября, окончание 10 октября 2023 г.

**Цели и задачи:**

1. Информирование детей, их родителей, бабушек и дедушек о причинах возникновения, признаках и последствиях остеопороза  – тяжелого инвалидизирующего заболевания, которое является причиной переломов костей при минимальной травме и, как следствие, хронической боли и даже преждевременной смерти.

2. Привлечение внимания к этой болезни со стороны общества, работников здравоохранения и органов власти.

3. Воспитание стремления у детей к здоровому образу жизни и **ответственности за собственное здоровье**.

4. Просветительская работа по профилактике остеопороза в детском и подростковом возрасте с акцентом на регулярные физические упражнения, здоровое питание, богатое кальцием, белком и витамином D.

5. Раскрытие и развитие творческого потенциала личности детей.

**Участники проекта:** К участию в конкурсе приглашаются дети в возрасте от 7 до 15 лет.

**Жанр творческих работ**: рисунок

**Требование к оформлению работ:**

В адрес организаторов от **детских организаций** присылать **сканированный рисунок-победитель.** Работы должны быть подписаны: ФИО участника, возраст, ФИО педагога, название учебного заведения, где обучается участник. В теме письма указывать город (центр) и фамилию участника. **Работы-победители из центров** (школ, кружков) будут выставлены на сайте РАОП в разделе Конкурс рисунков.

На электронный адрес: [galevst@list.ru](mailto:galevst@list.ru) и [victoryclub@mail.ru](mailto:victoryclub@mail.ru) необходимо прислать один **скан работы, победившей** в **региональном** конкурсе, и заявку на участника по форме, указанной в приложении.

**Номинации:**

1. Оригинальность сюжета.

2. Отражение основных тезисов профилактики остеопороза: правильное питание, богатое кальцием, регулярная физическая нагрузка и лечебная физкультура, достаточное поступление в организм витамина D

**Организаторы:** Российская общественная организация пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС».

**Поддержка:** организаторы, партнеры и волонтеры в регионах.

**Партнеры**: фармацевтические кампании, другие общественные организации и компании в регионах.

**Итоги проекта**: Рисунки – победители регионального этапа, должны быть представлены **до 10 октября 2023 г**.

По итогам конкурса рисунки победителей **будут включены в настенный КАЛЕНДАРЬ** **«ОСТЕОРУС».** Участник - победитель из каждого региона получит **Диплом** по электронной почте. Активные педагоги и волонтеры будут отмечены благодарственными письмами **«ОСТЕОРУС»**, высланными по электронной почте в адрес учреждения или органов власти, или вручены лично.

На региональном уровне рекомендуем делать свой календарь с использованием рисунков участников конкурса в соответствии с **Положением о конкурсе 2023.**

**Жюри:** состав жюри в регионах определяется организаторами самостоятельно.

Приложение: **форма заявки**

**Заявка на конкурс от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указывается региональное отделение РАОП, «ОСТЕОРУС» и/или Центр остеопороза) «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО участника, возраст, эл. адрес. Название рисунка** | **ФИО педагога (или волонтера) и должность,**  **указать место работы для представления к благодарственному письму, тел., эл. адрес.**  **Указать за что представляется к благодарности.** | **Указать контактное лицо и название центра остеопороза, регион** |
|  |  |  |  |

**Подпись ответственного лица и дата, контакты**