МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ОСТЕОПОРОЗОМ — 2023 В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Д.м.н., профессор, вице-президент РАОП

О.Б. Ершова

Координационный центр общества пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС»

Ершова Ольга Борисовна,
д.м.н., профессор, профессор кафедры терапии ИНПО ЯГМУ, вице-президент РАОП, руководитель «ОСТЕОРУС»

Евстифеева Галина Александровна,
Заместитель руководителя «ОСТЕОРУС»

Галина Александровна Евстифеева, которая работала 1962г. по 1995г. в этой школе учителем английского языка, потом завучем и продолжает быть наставником до сих пор уже как общественный деятель.

Белова Ксения Юрьевна,
д.м.н, зав. кафедрой организации здравоохранения ЯГМУ, вице-президент РАОП

Соцкова Виктория Евгеньевна,
Пресс-секретарь «ОСТЕОРУС»

Стартовал II Всероссийский конкурсный отбор – лучших социальных проектов «Женщины за здоровое общество»

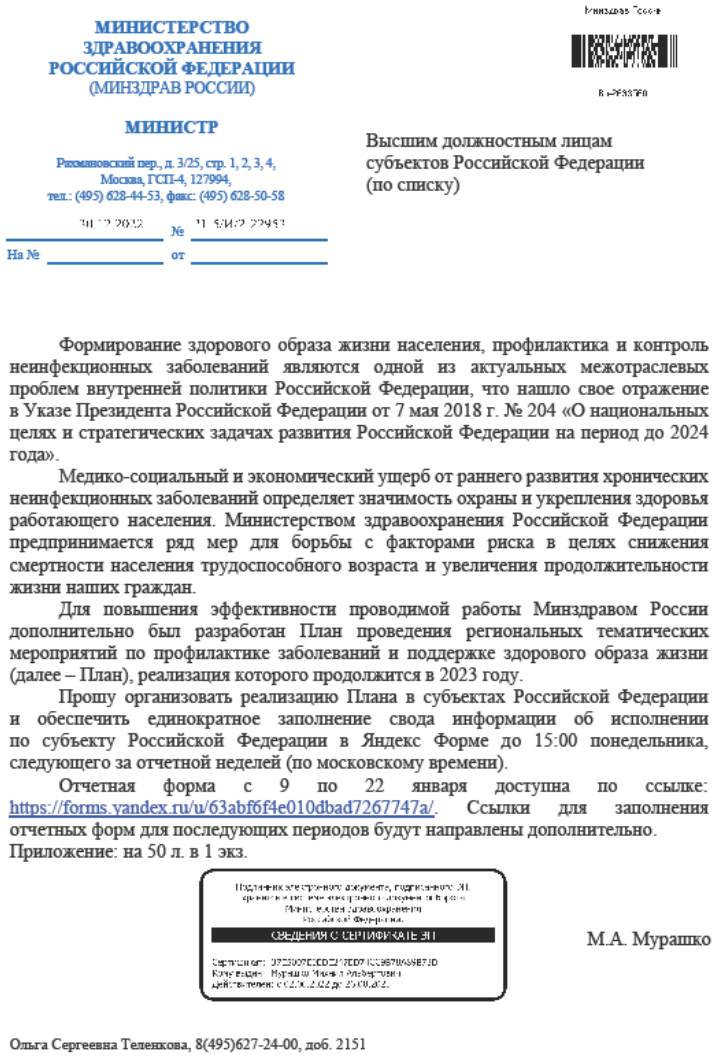
Committee of National Societies & Patients Societies Meeting
May 3rd, 2023 – Barcelona – CCIB Congress Centre – Meeting Room 133-134
14:00 to 17:00 CEST (Central European Summer Time)

Chair: Professor Jean-Yves Reginster

Co-Chair: Doctor Famida Jiwa

- *c) WOD 2023 Campaign*
- In 2022, the World Osteoporosis Day Campaign “Step Up for Bone Health” focused on patient lifestyle, and gave information to patients on exercise, nutrition, and healthy-bone habits.
- **The campaign was remarkably successful, with more than 17,000 downloads of the IOF resources and materials, and a global outreach of 2+ billion people.**
- IOF warmly thanks the CNS members for their outstanding commitment, making the 2022 World Osteoporosis Day campaign another impactful success, with more than 220 events organized worldwide.
- **Building on this great success, the 2023 World Osteoporosis Day Campaign will focus on “Build Better Bones” and will reflect the importance of building better bones at all stages of life, through maintaining a bone-healthy lifestyle, mobility, and independence.**
- Other topics such as fall prevention, secondary fracture prevention, the importance of the dialogue between healthcare professionals and patients, as well as the key role of caregivers will also be covered in the 2023 campaign.
- New materials and resources for the 2023 campaign include:
- **- Build Better Bones Posters**
- **- Social Media Banners**
- **- Graphics for Instagram**
- **- Factsheet on caregivers**

https://www.worldosteoporosisday.org/event/minister-health-offically-supports-osteoporosis-week-2023-10-16



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

МИНИСТР

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994,
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

№

На № от

Высшим должностным лицам
субъектов Российской Федерации
(по списку)

Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных межотраслевых проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Медико-социальный и экономический ущерб от раннего развития хронических неинфекционных заболеваний определяет значимость охраны и укрепления здоровья работающего населения. Министерством здравоохранения Российской Федерации предпринимается ряд мер для борьбы с факторами риска в целях снижения смертности населения трудоспособного возраста и увеличения продолжительности жизни наших граждан.

Для повышения эффективности проводимой работы Минздравом России дополнительно был разработан План проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни (далее – План), реализация которого продолжится в 2023 году.

Прошу организовать реализацию Плана в субъектах Российской Федерации и обеспечить единократное заполнение свода информации об исполнении по субъекту Российской Федерации в Яндекс Форме до 15:00 понедельника, следующего за отчетной неделей (по московскому времени).

Отчетная форма с 9 по 22 января доступна по ссылке: https://forms.yandex.ru/u/63abf6f4e010dbad7267747a/. Ссылки для заполнения отчетных форм для последующих периодов будут направлены дополнительно.

Приложение: на 50 л. в 1 экз.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

М.А. Мурашко

Ольга Сергеевна Теленкова, 8(495)627-24-00, доб. 2151

- For the first time in Russia, OSTEOPOROSIS WEEK is being organized
- On October 20, the public in most countries of the world celebrates the International Day to Combat Osteoporosis under the motto "Make Bones Stronger". The goal is to attract the attention of the public and government leaders to the problem of osteoporosis in order to ensure the possibility of prevention, timely diagnosis and treatment of the disease.
- The Day was first celebrated in 1999 on the initiative of the International Osteoporosis Foundation (IOF) with the support of the World Health Organization (WHO). In Russia it has been held since 2005 on the initiative of the Russian Osteoporosis Association, which was established in 1995. Since 2001, a society of patients - the All-Russian Public Movement "Life without Fractures" - "OSTEORUS" has been operating. The President of the Russian Osteoporosis Association is Dr. Olga Lesnyak. Vice-President of the Russian Osteoporosis Association and head of the public movement "OSTEORUS" - Dr. Olga Borisovna Ershova. The second vice-president - Dr. Ksenia Yurievna Belova is the coordinator of the Repetitive Fracture Prevention Program in Russia.

Международный день остеопороза

2022

18 городов, 20 центров:
Архангельск (**З.Э. Бахтина)**,
Барнаул (**Вейцман И. А.),**
Белгород (**Матвейченко Е.Л**.),
Владивосток (**Ю.В. Майстровская)**,
Екатеринбург (**Л.П. Евстигнеева**),
Йошкар-Ола (**Л.П. Османов**),
Казань (**Мухина Р.Г.**, **Айнур Ахатов**),
Красноярск (**Боева Л.Н.)**,
Москва **(И.В. Крюкова, Логачев В.А.)**,
Омск (**Н.А. Ибрагимова)**,
Ростов-на-Дону (**Жабрева Т.О.)**,
Санкт-Петербург (**Лесняк О.М**.,
Горшенина М.Ю.),
Уфа (**Нурлыгаянов Р.З)**,
Хабаровск (**Оттева Э.Н.)** ,
Чебоксары (**Безлюдная Н.В.)**,
Чита **(Царенок С.Ю.)**,
Якутск (**Епанов В.В.)**
Ярославль (**Г.А. Евстифеева)**.

2023

15 городов, 17 центров:
Владивосток (**Ю.В. Майстровская)**,
Екатеринбург (**Л.П. Евстигнеева**),
Иваново **(М.Н. Кирпикова),**
Иркутск **(Л.А. Меньшикова, О.В. Грудинина),**
Казань (**Айнур Ахатов, Давликамов Т.Р.**),
Красноярск (**Ключникова Е.П.**, **Боева Л.Н.)**,
Москва **(И.А. Скрипникова, И.В. Крюкова)**,
Омск (**Н.А. Ибрагимова)**,
Ростов-на-Дону (**Жабрева Т.О.)**,
Санкт-Петербург (**Лесняк О.М**., **Горшенина М.Ю.,**
Каронова Т.Л., Зазерская И.Е.),
Симферополь **(А.В. Климчук),**
Уфа (**Нурлыгаянов Р.З)**,
Хабаровск (**Оттева Э.Н.)** ,
Чебоксары (**Киселева И.Н.)**,
Ярославль (**Г.А. Евстифеева)**.

На карте IOF отмечены 69 мероприятий:
Белгород (3),
Владивосток (3),
Екатеринбург (1),
Казань (1),
Красноярск (3),
Липецк (1)
Москва (12),
Омск (1),
Ростов-на-Дону (4),
Санкт-Петербург (8),
Старый Оскол (1),
Симферополь (1)
Уфа (5),
Ярославль (16)

https://www.worldosteoporosisday.org/events?country=RU&type=All&year=2023

Отчет по ДО-2023 Краевой Центр профилактики и лечения остеопороза Владивосток.
Ответственное лицо: Майстровская Ю.В.

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие - перечислить.	Информационная поддержка. Указать спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	
16.10.2023 10.00-11.00	Выступление на радиостанции VBC по профилактике остеопороза				
18.10.2023 9.00-10.00	Выступление на радиостанции «»Русское радио» по профилактике остеопороза				
20.10.2023	Вебинар для врачей Приморского края	Врачи, 45 врачей, 10 фельдшеров	нет		
28.10.2023	Приморская краевая библиотека им. Горького 21.10. 14.00-16.00	Пациенты 50 Майстровская Ю.В. К.м.н , врач центра остеопороза Вахрушев Н.А. зав. отделения травма-тологии ФГБУЗ ДВОМЦ ФМБА России Владивосток	нет		

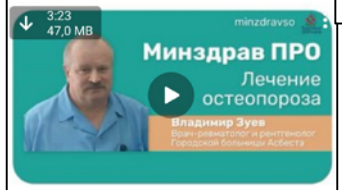
Официальный сайт
Министерство здравоохранения
Свердловской области

Уже завтра **Всемирный день борьбы с остеопорозом**, а это значит, что пора узнать больше об этой болезни, и что предпринимают врачи для того, чтобы пациенты с данной патологией могли вести полноценный образ жизни!

Сегодня **Минздрав ПРО остеопороз.**

В студии заместитель министра здравоохранения Свердловской области Екатерина Ютяева.
#МинздравПро

От Здоровье уральцев|Минздрав Свердло...



"Ой что-то хрустнуло, надломилось, стукнуло"

Остеопороз — заболевание, при котором снижается объем костной массы и нарушается ее качество, что приводит к хрупкости костей и риску переломов.

Сегодня МинздравПРО профилактику и лечение этого заболевания, расскажем даже, как правильно падать.

Из первых уст узнаем об этом от врача-ревматолога Владимира Зуева.

#МинздравПро

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Свердловская областная клиническая больница №1
Вековые традиции — современные технологии

👉20 октября отмечается Международный день борьбы с остеопорозом.

Остеопороз – это заболевание, развитие которого зависит от генетической предрасположенности, образа жизни, физической активности, эндокринологического статуса, наличия сопутствующих заболеваний, приема лекарственных препаратов, еловека и индивидуальной тельности жизни.

Акция по оценке риска переломов, приуроченная к всемирному дню борьбы с остеопорозом (организована совместно с Минздравом Свердловской области и Центром медицинской профилактики в рамках диспансеризации населения. Оценка риска переломов проведена у 250 чел.).

Штаб общественной поддержки «Единой России» в Екатеринбурге (площадка для обсуждения идей и проектов, важных для города, региона и страны) 21 октября 2023

Отчет по ДО-2023 Центр остеопороза и артроза (ЛДЦ г.Иваново)
Ответственное лицо: Кирпикова М.Н.

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие -перечислить.	Информационная поддержка. Указать СМИ, спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие инструменты и новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	Примечание
1.	Междисциплинарная научно-практическая конференция «заболевания и травмы суставов и костно-мышечной системы, проблемы и пути решения» Иваново, 21 октября 2023 года, с 9 до 16 часов. Формат очный с возможностью онлайн-подключения. Доклад – «Междисциплинарный подход к диагностике и лечению остеоартрита и остеопороза: взгляд ревматолога» (д.м.н., доцент кафедры терапии ИвГМА, гл. врач центра остеопороза Кирпикова М.Н.)	Врачи различных специальностей, ординаторы, студенты, представители ООО «Нейрософт», преподаватели Ивановской государственной медицинской академии.	Организаторы – ОБУЗ «Ивановский госпиталь для ветеранов войн», Русское общество тазобедренного сустава, ГБУЗ Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт имени М.Ф.Владимирского», ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» МЗ России.	Рекомендации по проведению международного дня борьбы с остеопорозом 2023 г., клинические рекомендации РАОП, 10-летний опыт работы ЛДЦ остеопороза г. Иваново.	В будущем планировать освещение в СМИ, привлекать больше врачей различных специальностей (невролого, эндокринологов и др)
2.	Выездная Школа для больных остеопорозом в регионы (г Тейково Ивановской области), посвященная Дню борьбы с остеопорозом (Лектор - Кирпикова М.Н.)	Пациенты – ветераны труда г Тейково на базе Пенсионного фонда, врачи методического отдела Тейковской ЦРБ.	Организаторы: врач-методист Тейковской ЦРБ, сотрудники Пенсионного фонда, фарм. компания Штада	Рекомендации по проведению международного дня борьбы с остеопорозом 2023 г., клинические рекомендации РАОП, 10-летний опыт работы ЛДЦ остеопороза г. Иваново.	В плане – организация денситометрического обследования пациентов из регионов с привлечением спонсоров.

Отчет по ДО-2023
Центр профилактики остеопороза, Иркутский областной Диагностический Центр
Ответственное лицо: Грудинина Оксана Викторовна

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие -перечислить.	Информационная поддержка. Указать СМИ, спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие инструменты и новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	Примечание
1.	Пресс-конференция «Неделя профилактики остеопороза», посвященная Международному Дню борьбы с остеопорозом. 19 октября 2023 г. Пресс-центр газеты «Областная»	Спикеры: - Главный ревматолог Иркутской области, заведующая кафедрой семейной медицины ИГМАПО, д.м.н., профессор Лариса Васильевна Меньшикова - Врач Центра профилактики остеопороза на базе Иркутского Диагностического Центра, к.м.н. Оксана Викторовна Грудинина	Общественно - политическая газета «Областная»,	Привлечение СМИ	Проводилась прямая трансляция конференции в социальной сети «ВКонтакте» и публикация интервью в газете «Областная», выпуск от 20.10.23 г.
2.	Школа для населения в рамках Международного Дня борьбы с остеопорозом. 20.10.2023 г. Иркутский областной Диагностический Центр.	Программа Школы: 1. Лекция «Актуальные вопросы по остеопорозу», лектор Грудинина О.В. 2. Демонстрация ортопедических приспособлений. 3. Инструктаж по скандинавской ходьбе. Президент ассоциации «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» Кудаев А.Н. 4. Дегустация молочной продукции Иркутского молокозавода «Янта». 5. Представление детских рисунков. 6. Ответы на вопросы слушателей 7. Чаепитие с творожным пирогом. Численность слушателей – 100 человек	Спонсоры мероприятия: - ООО «Парафарм» - АО «Фарм-Синтез» - АО «Сандоз»	Использованы следующие рекомендации: 1. Проведение конкурса детских рисунков с темой «ЧТОБЫ КОСТИ БЫЛИ КРЕПКИМИ: СОВЕТЫ В КАРТИНКАХ». 2. Проведение лекций для населения с обучением как определять риск развития переломов с использованием методики FRAX. 3. Проведение мастер-класса по скандинавской ходьбе. 4. Распространение брошюр, листовок, плакатов с указанием ОСТЕОРУС/РАОП.	Мероприятие длилось 3 часа, вызвало большой интерес слушателей, получено много благодарностей (как устных, так и письменных).
3.	Восточно-Сибирская научно-практическая конференция для врачей «Школа по ревматологии» с лекцией по остеопорозу	Лектор: д.м.н., профессор Лариса Васильевна Меньшикова Мероприятие проводилось в очном формате и онлайн для врачей – ревматологов и терапевтов Иркутска и Иркутской области.	АО «Сандоз»	Использован профессиональный блок: Конференции, научные семинары для специалистов, посвященные проблеме остеопороза.	

Отчет по ДО-2023 Центр: ООО «БАРСМЕД»
Ответственное лицо:
Давликамов Т.Р.

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие -перечислить.	Информационная поддержка. Указать СМИ, спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие инструменты и новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	Примечание
	В связи с всемирным днем борьбы с остеопорозом: Конференция 23 октября 2023 года, Место проведения г. Казань 21 поликлиника https://drive.google.com/file/d/1zHK8XqSqJra_4Elj6LqGU8z3Fb25QxIU/view?usp=sharing	1. Проведена конференция https://vk.com/wall-71865336_3569 , https://youtu.be/odA3tMUhaUw?si=331mWhJxOv7Ii-ws В конференции приняли участие 60 врачей с бюджетных и коммерческих медицинских учреждений РТ, Казани и других регионов (3,7,11, 12, 18,20 , 21 городские поликлиники, РКБ , ГКБ 7, МКДЦ так же коммерческие мед. Центры: БАРСМЕД, Биомед, Айболит, Авиценна, Разумед, Артус и др.) Так же участие приняли: Якупова Светлана Петровна Главный внештатный ревматолог МЗ РТ, доцент., Ахатов Айнур Фаридович. Врач-рентгенолог, врач-онколог, главный врач ООО «БАРСМЕД», 1. Разработаны материалы(брошюры) для участников мероприятия 2. Ко дню остеопороза была подготовлена специальная акция, была проведена школа остеопороза. 3. Проведена фотосессия https://drive.google.com/file/d/1zHK8XqSqJra_4Elj6LqGU8z3Fb25QxIU/view?usp=sharing	Анонс и рассылка по врачам от медпредов предстоящей конференции в ВК, по итогам конференции так же опубликованы посты в соц.сетях БАРСМЕД https://vk.com/wall-71865336_3569	Разработаны, напечатаны календари и брошюры для участников	силами и средствами БАРСМЕД было обеспечено: питание всех участников.

Всемирный день борьбы с остеопорозом 2023
Отделение ревматологии и остеопороза КГБУЗ ККБ г. Красноярск_660022 улица Партизана Железняка 3б
Зав. Отделением Ключникова Е.П.
Ответственное лицо: Боева Л.Н. (boeval@mail.ru)

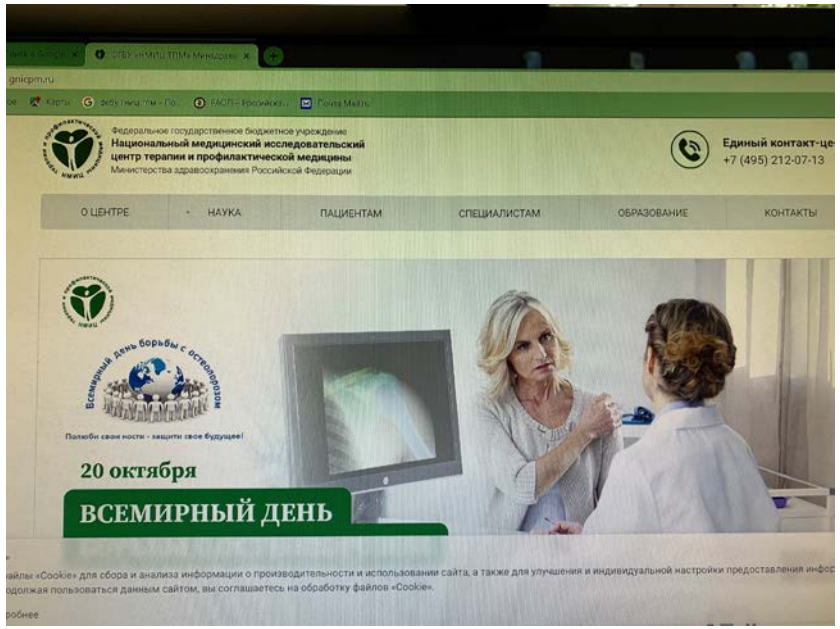
№п/п	Перечень мероприятий	Дата	Примечание
1.	Работа с детскими коллективами Учебно-методическое мероприятие совместно со студентами 3-го курса педиатрического факультета «Медицинский квест для учеников средней школы гимназии Универс и гимназии №6 на тему: Профилактика остеопороза – что надо знать всем!	24.10.2023 и 06.11.2023 Гимназия Универс Красноярск ул Корнева 50 и гимназия №6 (Ул. Вавилова 92)	84 участника, студенты 3 курса и школьники
2	День открытых дверей в отделении ревматологии и остеопороза Проведение образовательной школы для пациентов с остеопорозом с участием врачей различных специальностей	КГБУЗ Краевая клиническая больница Ул. Партизана Железняка 3б 17.10.2023	Участвовали пациенты 43 человека, 12 студентов, врачи отделения ревматологии и остеопороза, отделения реабилитации
3.	Показ авторского видеоролика на тему « Берегите свои кости»	13.10-31.10.2023	https://youtu.be/uOf9TJgnytc
4.	Разбор клинического случая на Обществе эндокринологов Вторичный остеопороз, профилактика переломов	КГБУЗ Краевая клиническая больница Ул. Партизана Железняка 3б 18.10.2023	Участвовали 24 врача
5.	Участие в проведении образовательного курса «Диалоги в клинике внутренних болезней» Остеопороз- диагностика, своевременная профилактика и лечение	06.10.2023 КрасГМУ им. Проф В.Ф. Войно-Ясенецкого МЗ России Ул. Партизана Железняка 1	
	Ежемесячные школы для пациента проводят врачи отделения	КГБУЗ Краевая клиническая больница Ул. Партизана Железняка 3б	

Центр ФГБУ НМИЦ ТПМ МЗ РФ, отдел профилактики остеопороза и коморбидных состояний. Д.м.н., профессор И.А. Скрипникова

Школа для пациентов стационара (терапевтическое и неврологическое отделения) НМИЦ ТПМ

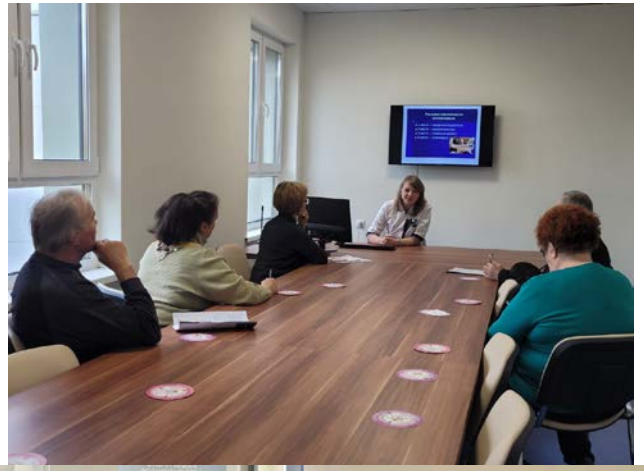
Мастер-класс по лечебной гимнастике для пациентов с остеопорозом без осложнений.

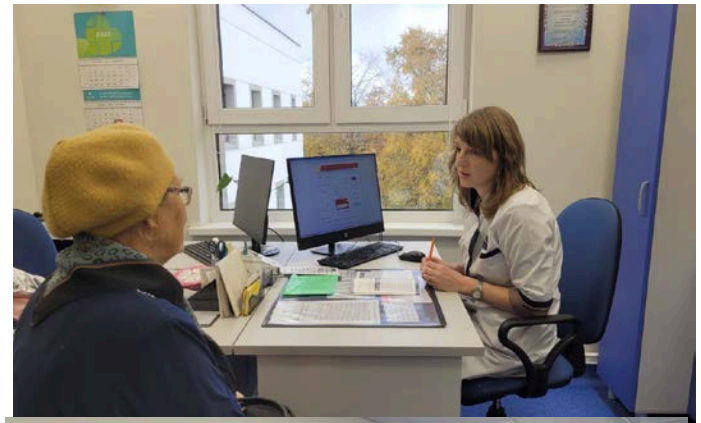
Лекция Скрипниковой И.А. «Роль врача общей практики и терапевта в оказании медицинской помощи больным с остеопорозом». Подключились 45 врачей общей практики и терапевтов.

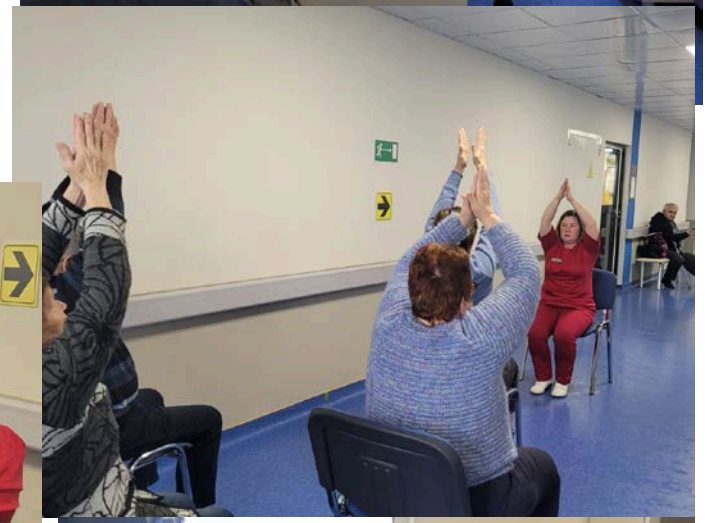


Отчет по ДО-2023
Центр Московской области
Отдел общей эндокринологии и кафедра эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского
Ответственное лицо: Крюкова Ирина Викторовна

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие -перечислить.	Информационная поддержка. Указать спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	Примечание
1.	Доклад «Лечение и профилактика костно-мышечной патологии в пожилом возрасте» на XXVII Международной научно-практическая конференция «Пожилой больной. Качество жизни», 03.10.2023, г. Москва, г. Москва, ул. Русаковская, д.24, Крюкова Ирина Викторовна	Врачи-терапевты, врачи общей врачебной практики, врачи-эндокринологи и др. специалисты	Акрихин	Рекомендации IOF, Федеральные клинические рекомендации по остеопорозу и дефициту витамина D у взрослых	
2.	Выступление в прямом радиоэфире открытой студии по вопросам скрининга, профилактики и лечения остеопороза, 18.10.2023, г. Москва, ул. Пятницкая, д.25, стр.1 Крюкова Ирина Викторовна	Жители региона (Московской области)	«Радио 1»	Рекомендации IOF, Федеральные клинические рекомендации по остеопорозу и дефициту витамина D у взрослых	
3.	Доклад «Как избежать падений и переломов в пожилом возрасте?» VI Всероссийском форуме «Россия – территория заботы»: I Московском областном съезде специалистов по гериатрической медицине «Гериатрическая медицинская помощь в Московской области. От теории к практике» 19.10.2023, г. Москва, пл. Европы, д.2 Крюкова Ирина Викторовна	Врачи-гериатры, Врачи-терапевты, врачи общей врачебной практики, врачи-эндокринологи и др. специалисты	Фарм-синтез	Рекомендации IOF, Федеральные клинические рекомендации по остеопорозу и дефициту витамина D у взрослых	
4.	Школа для пациентов с остеопорозом (отделение эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского), 20.10.2023, г. Москва, ул. Щепкина, д.61/2, 9 корпус, Крюкова Ирина Викторовна	Пациенты отделения эндокринологии	-	Рекомендации IOF, Федеральные клинические рекомендации по остеопорозу и дефициту витамина D у взрослых, Брошюры для пациентов	Проведено занятие для пациентов по профилактике остеопороза
5.	День открытых дверей, посвященный Всемирному Дню борьбы с остеопорозом, Московская область, г. Коломна, Подлипки-6, д.140, на базе поликлиники "Подлипки" ГБУЗ МО Коломенская больница, 20.10.2023, Зав. поликлиникой Шарова Ольга Викторовна	Амбулаторные пациенты, жители города	-	Рекомендации IOF, Федеральные клинические рекомендации по остеопорозу и дефициту витамина D у взрослых, Брошюры для пациентов	Проводилась оценка индивидуально риска переломов по шкале FRAX, измерение плотности пяточной кости на УЗ- денситометре, демонстрировались упражнения для укрепления мышц спины, проведена лекция для пациентов по профилактике остеопороза (фото прилагаются)





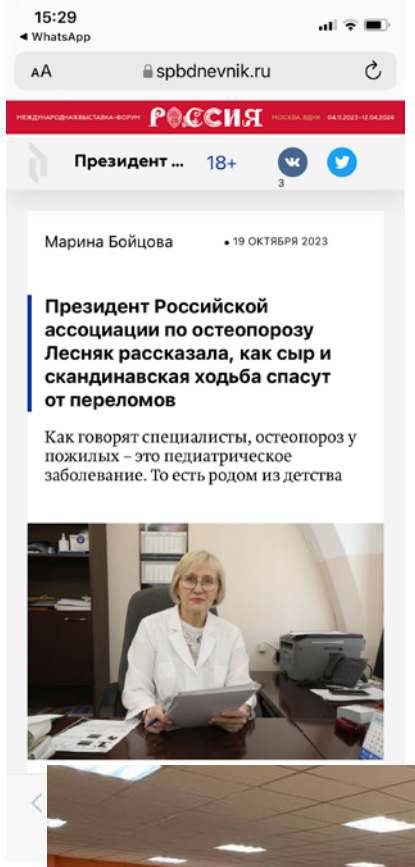


Отчет по ДО-2023 Центр_Областной центр профилактики остопороза Ростовской области
Ответственное лицо: Жабрева Татьяна Олеговна

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие - перечислить.	Информационная поддержка. Указать СМИ, спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие инструменты и новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	Примечание
2	Школа профилактики остеопороза для пациентов	Мероприятие проведено в онлайн-формате на канале телеграмм ОКДЦ Ростов-на-Дону 1 ноября 2023 года. Количество. просморевших мероприятие - 888человек			https://t.me/okdc_rostov/2632
2	Размещение материалов,предоставленных IOF в телеграм канале ОКДЦ Ростов-на-Дону	Материалы были размещены в течение 1 недели с 14 по 20 октября			https://t.me/okdc_rostov/2532 https://t.me/okdc_rostov/2534 https://t.me/okdc_rostov/2544 https://t.me/okdc_rostov/2554 https://t.me/okdc_rostov/2556

Отчет по ДО-2023 в Санкт-Петербурге
Ответственное лицо: Горшенина Мария Юрьевна

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие - перечислить.	Информационная поддержка. Указать СМИ, спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие инструменты и новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	Примечание
1	20.10.2023, Выступление в телепрограмме «Полезная консультация» - https://tvspb.ru/programs/releases/3173617	К.м.н., врач-ревматолог Жугрова Елена Сергеевна, исполнительный директор РАОП Горшенина Мария Юрьевна	Телеканал «Санкт-Петербург»	-	«Полезная консультация» - информационно-познавательная программа о том, что волнует петербуржцев в первую очередь. Ведущие задают вопросы экспертам разных отраслей. Телезрители решают проблемы со специалистами в прямом эфире. Аудитория телеканала – 13 миллионов человек
2	17.10.2023, совещание «Итоги реализации социально-значимого проекта в городской поликлиники №25 Невского района», фотоматериалы приложены к письму	Д.м.н., профессор, врач-ревматолог, Президент РАОП Лесняк Ольга Михайловна, к.м.н., врач-ревматолог Гладкова Е.Н., депутат Законодательного собрания Санкт-Петербруга Мельникова Анастасия Рюриковна, врачи поликлиники №25 – 30 человек	-	-	-
3	16.10.2023, Выступление в телепрограмме «Объясняем.СПб» - https://tvspb.ru/programs/releases/3169931	Д.м.н., профессор, врач-ревматолог, Президент РАОП Лесняк Ольга Михайловна	Телеканал «Санкт-Петербург»	-	«Полезная консультация» - информационно-познавательная программа о том, что волнует петербуржцев в первую очередь. Ведущие задают вопросы экспертам разных отраслей. Телезрители решают проблемы со специалистами в прямом эфире. Аудитория телеканала – 13 миллионов человек
4	11.10.2023, форум «Старшее поколение», ординаторы Городской больницы Святого Георгия по специальности «Гериатрия» провели беседы с людьми пожилого возраста о профилактике остеопороза. Всем желающим выполнялся скрининг по шкале FRAX, фотоматериалы приложены к письму	Ординаторы Городской больницы Святого Георгия, 45 человек	-	-	
5	19.10.2023, газета «Петербургский дневник», интервью «Президент Российской ассоциации по остеопорозу Лесняк рассказала, как сыр и скандинавская ходьба спасут от переломов» - https://spbdnevnik.ru/news/2023-10-19/prezident-rossiyskoy-assotsiatsii-po-osteoporozu-lesnyak-rasskazala-kak-syr-i-skandinavskaya-hodba-spasut-ot-perelomov	Д.м.н., профессор, врач-ревматолог, Президент РАОП Лесняк Ольга Михайловна	Газета «Петербургский дневник»	-	-
6	18.10.2023, прямой эфир комитета по здравоохранению «Мифы и правда об остеопорозе»	Д.м.н., профессор, врач-ревматолог, Президент РАОП Лесняк Ольга Михайловна	-	-	-



День борьбы с остеопорозом
ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова» МЗ РФ

Проведен круглый стол по профилактике и лечению остеопороза для врачей и ординаторов (эндокринологи, кардиологи, гинекологи) (Каронова Т.Л., Зазерская И.Е., Кузнецова Л.В.), а также мастер класс по REMS

«Витамин D: место под солнцем»

02 ноября (четверг) 2023 г. 15:30-18:00

С-Петербург, пр.Римского-Корсакова 5-7, отель Амбассадор

Программа:

15:30-15:40 ***Регистрация участников***

15:40-16:30 ***«Ожирение и остеопороз- стираем границы»***

Лектор: Каронова Татьяна Леонидовна

руководитель лаборатории клинической эндокринологии, главный научный сотрудник, профессор кафедры внутренних болезней Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ центр им. В. А. Алмазова», д.м.н.

16:30-17:20 ***«Витамин D до и после бариатрических операций: Нужно? Можно? Важно?»***

Лектор: Дзгоева Фатима Хаджимуратовна,

доцент кафедры «Диабетология и диетология» ИВ и ПДО ГНЦ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ России, к.м.н.

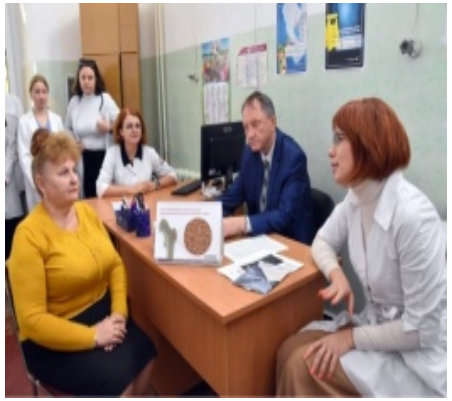
17:20-18:00 ***Дискуссия и ответы на вопросы***

При поддержке компании Акрихин, РАЭ и РАОП проведен круглый стол для врачей(эндокринологи, ревматологи, кардиологи, терапевты) по профилактике и лечению дефицита витамина D у больных с остеопорозом и ожирением (50 слушателей)

Отчет по ДО-2023 Центр_г. Симферополь_ Ордена трудового красного знамени медицинский институт имени Георгиевского КФУ имени Вернадского

Ответственное лицо: Климчук Анастасия Васильевна

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие - перечислить.	Информационная поддержка. Указать СМИ, спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие инструменты и новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	Примечание
1	Выступление на радио Спутник в Крыму https://www.youtube.com/watch?v=FrLi7kUGajw	Климчук Анастасия Васильевна, врач-эндокринолог, доцент кафедры внутренней медицины №2 Ордена трудового красного знамени медицинского института имени Георгиевского КФУ имени Вернадского Заяева Анна Анатольевна, врач-ревматолог , доцент кафедры внутренней медицины №2 Ордена трудового красного знамени медицинского института имени Георгиевского КФУ имени Вернадского	на радио Спутник в Крыму	Демонстрационные материалы	
2	Беседы, сан-просвет работа, мини лекции для пациентов консультативной поликлиники ГБУЗ РК «РБМ им Семашко» Интервью для ТРК Миллет https://mzdrav.rk.gov.ru/ru/article/show/4532	Климчук Анастасия Васильевна, врач-эндокринолог, доцент кафедры внутренней медицины №2 Ордена трудового красного знамени медицинского института имени Георгиевского КФУ имени Вернадского Заяева Анна Анатольевна, врач-ревматолог , доцент кафедры внутренней медицины №2 Ордена трудового красного знамени медицинского института имени Георгиевского КФУ имени Вернадского Белоглазов В.А. профессор, зав.кафедрой внутренней медицины №2 Ордена трудового красного знамени медицинского института имени Георгиевского КФУ имени Вернадского совместно со студентами и ординаторами Ордена трудового красного знамени медицинского института КФУ им. Вернадского (16 человек) пациенты – 24 человека	Минздрав республики Крым ТРК Миллет Пресс-служба КФУ имени Вернадского	Демонстрационные материалы	



Отчет по ДО-2023 Центр - Уфимский городской центр профилактики, диагностики и лечения остеопороза

Ответственное лицо: Нурлыгаянов Радик Зуфарович (руководитель центра)

17:01

Врач-травматолог из Башк...
mgazeta.com

Молодёжная газета 18+
Республика Башкортостан mgazeta.com

Статья
Врач-травматолог из Башкирии рассказал, чем опасен остеопороз и...

Новые до вкладыва

Нацпроекты 17 ОКТЯБРЯ, 17:41

Врач-травматолог из Башкирии рассказал, чем опасен остеопороз и как защититься от коварной болезни

С 16 по 22 октября Минздрав России проводит в стране Неделю профилактики остеопороза. Данное заболевание является настолько актуальным, что ВОЗ назвала остеопороз четвёртой причиной заболеваемости и смертности от хронических неинфекционных заболеваний. В нашей стране каждая третья женщина и каждый пятый мужчина в возрасте 50 лет и старше больны остеопорозом, что составляет 14 миллионов. Борьба с остеопорозом совместно с развитием

Все новости

Российская общественная организация пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС» совместно с Уфимским центром профилактики, диагностики и лечения остеопороза приглашают Вас принять участие во Всероссийском конкурсе детских рисунков, посвященном Международному Дню остеопороза 2023 «ЧТОБЫ КОСТИ БЫЛИ КРЕПКИМИ: СОВЕТЫ В КАРТИНКАХ».

Конкурс приурочен к мероприятию Всемирного Дня остеопороза, который отмечается 20 октября 2023 г.

Цели и задачи:
1. Информирование детей, их родителей, бабушек и дедушек о причинах возникновения, признаках и последствиях остеопороза — тяжелого инвалидизирующего заболевания, которое является причиной переломов костей при минимальной травме и, как следствие, хронической боли и даже преждевременной смерти.
2. Привлечение внимания к этой болезни со стороны общества, работников здравоохранения и органов власти.
3. Воспитание стремления у детей к здоровому образу жизни и ответственности за собственное здоровье.
4. Просветительская работа по профилактике остеопороза в детском и подростковом возрасте с акцентом на регулярные физические упражнения, здоровое питание, богатое кальцием, белком и витамином D.
5. Раскрытие и развитие творческого потенциала личности детей.

Номинации:
1. Оригинальность сюжета.
2. Отражение основных темпов профилактики остеопороза: правильное питание, богатое кальцием, разумная физическая нагрузка и лечебная физкультура, достаточное поступление в организм витамина D.

Участники проекта: К участию в конкурсе приглашаются дети в возрасте от 7 до 15 лет.

Требования к оформлению работ:
Работы должны быть подписаны: ФИО участника, возраст, ФИО педагога, название учебного заведения, где обучается участник, также ФИО одного из родителей, телефон (на обороте рисунка).
Рисунки должны быть представлены **до 20 октября 2023 г.** старшей медицинской сестре травматолого-ортопедического отделения ГБУЗ РБ ГКБ №21 Сотниковой Ольге Валентиновне.

Участников и победителей конкурса ждут поощрения, дипломы и награды!

< Назад

Участники: 62

Остеопороз
Возможности, которые мы не используем

«Чтобы кости были крепкими: советы в картинках»
2024

В оформлении календаря использованы работы детей сотрудников ГКБ №21 г. Уфы - участников конкурса детских рисунков, инициированного Российской общественной организацией пациентов «Остеорус», посвященного Всемирному дню остеопороза - 2023.

Сказка о двух сестричках и стройной звезушке или Почему понадобится кости

Уметь легко, подняться трудно, или Почему понадобится кости

Запись пользователя

Радик Буранбаевич Надыргу...
вчера в 16:56

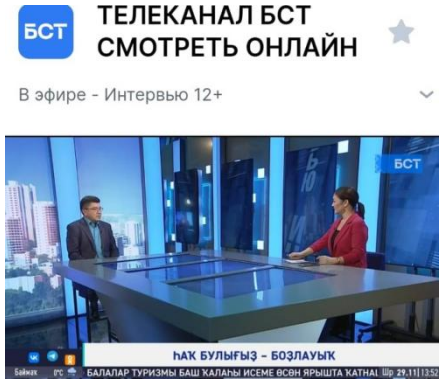
Заботу о здоровье прививаем с детства!
Сегодня мы поздравили победителей конкурса детского рисунка среди детей сотрудников нашей больницы посвящённого Всемирному дню борьбы с остеопорозом.

Этот конкурс проводится традицио...

В республике прошел конкурс детских рису...
education.bashkortostan.ru

Открыть запись

20:16

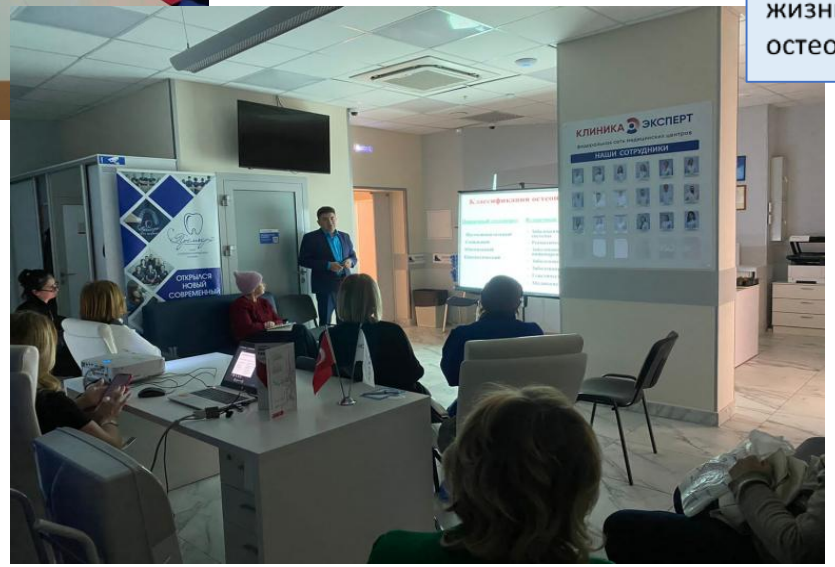


Общественная организация пациентов «Остеорус»
Российская ассоциация по остеопорозу
Международный фонд остеопороза

Министерство образования и науки Республики Башкортостан
Уфимский городской центр профилактики, диагностики и лечения остеопороза

ЧТОБЫ КОСТИ БЫЛИ КРЕПКИМИ: СОВЕТЫ В КАРТИНКАХ

2024 ГОД

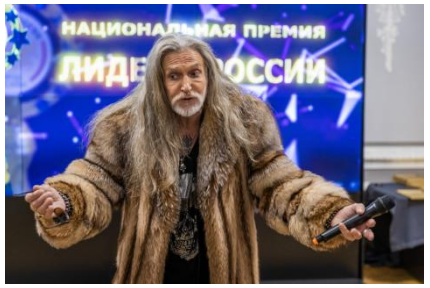


«Национальная премия «Лидеры России. Сильная страна» 2023

Диплом лауреата в номинации «Здоровье нации»
За вклад в развитие здравоохранения России

8 декабря 2023 г. Дом народов России. Москва. Участвовали депутаты Гос Думы России, правительства, известные актеры и певцы.

Моя кандидатура была представлена на национальную премию Государственной телерадиокомпанией Башкортостан («Башкирское Спутниковое Телевидение») за пропаганду здорового образа жизни, профилактики остеопороза



Центр Хабаровск Ответственное лицо_- главный_ревматолог Хабаровского края и ДФО Оттева Э.Н.

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие -перечислить.	Информационная поддержка. Указать СМИ, спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие инструменты и новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	Примечание Ответственные
1.	Школа по остеопорозу ЦРН «Родник» ул.Б.Павлова, 20 05.10.2023	Пациенты, 30 чел (население)	Отдел охраны здоровья Администрации города Хабаровска	Стандарты лечения и профилактики остеопороза; Клинические рекомендации профилактического назначения витамина D и препаратов кальция; Инструмент FRAX для оценки риска переломов у человека в течение ближайших 10 лет.	Колодная С.Н.
2.	Школа по остеопорозу ЦРН «Содружество» ул.Пушкина, 60 10.10.23	Пациенты, 25 чел (население)			Колодная С.Н.
3.	Школа по остеопорозу ЦРН «Доверие» ул.Калараша, 30 12.10.2023	Пациенты, 37 чел (население)			Колодная С.Н.
4.	Школа по остеопорозу ЦРН «Исток» ул.Мирная, 16 19.10.2023	Пациенты, 32 чел (население)			Колодная С.Н.
5.	Школа по остеопорозу ЦРН «Единство» ул.Суворова, 62 24.10.2023	Пациенты, 38 чел (население)			Колодная С.Н.
6.	Школа по остеопорозу ЦРН «Единство» ул.Ульяновская, 172 26.10.2023	Пациенты, 25 чел (население)			Колодная С.Н.
7	Школа Остеопороза 5 поликлиника 29.09.23	Пациенты 45 чел			Зинченко Н.В.
8.	Школа Остеопороза ККДЦ 20.10.23	Пациенты 37 чел			Пятницкая П.И.
9.	Школа Остеопороза «Медикъ» 20.10.23	Пациенты 52 чел			Попова Е.С.
10.	TV Программа Губерния 11.10. повторение в течение 2 мес.	Школа Здоровья			Оттева Э.Н.
11.	Радио 17.10.23.	Радио «Комсомольская правда» Неделя профилактики остеопороза			Оттева Э.Н.
12.	Семинар для гинекологов 08.11.23	Остеопороз в гинекологической практике			Оттева Э.Н.
13.	Семинар: Трио (ревматолог, невролог, травматологов) 10.11.23	Междисциплинарные вопросы оказания помощи больным с остеопорозом.			Оттева Э.Н.
14.	Конкурс детских рисунков на тему «Крепкие кости» В течение октября 2023	Детская краевая больница, работа с психологом, обсуждение с детьми вопросов кости и остеопороза			Ульянова Е.А. Оттева Э.Н.

Отчет по ДО-2023
Центр профилактики остеопороза
Республиканского эндокринологического центра
БУ «РКГВВ» МЗ ЧР,
Кабинет профилактики и лечения остеопороза
ФГБУ «ФЦТОЭ» МЗ России (г. Чебоксары)
Ответственное лицо: Киселева И.Н.

№	Название мероприятия, Дата, место проведение. Приложите фото, аудио и видео материалы, если они имеются	Кто принимал участие в мероприятии, численность (врачи, пациенты, студенты, представители органов власти, общественности, медийные лица). Какие проблемы, если есть, в привлечении категорий людей на мероприятие - перечислить.	Информационная поддержка. Указать СМИ, спонсоров и благотворителей мероприятия.	Какие рекомендации IOF и Остеорус применены. Какие инструменты и новации использовались в мероприятии со стороны организаторов.	Примечание
1.	День открытых дверей, посвященный Международному Дню борьбы с остеопорозом 14.10.23 Центр остеопороза РЭЦ БУ «РКГВВ» МЗ Чувашии	Врачи эндокринологи, невролог Студенты Пациенты		Пресс-релиз, календарь, материал о Неделе остеопороза в России	
2.	Выступление на комиссии Минздрава Чувашии «Актуальность остеопороза и методы предупреждения остеопороза у жителей Чувашии» 16.10.23	Главный внештатный эндокринолог Минздрава Чувашии Якимова Т.В.		Пресс-релиз, материал о Неделе остеопороза в России	
3.	Школа здоровья « Активное долголетие» Профилактика падений и переломов в пожилом возрасте 17.10.23 БУ «РКГВВ»МЗ Чувашии	Врач – гериатр Спиридонова Т.О		Готовые видео материалы, рекомендованные ОСТЕОРУС/РАОП	
4.	Заседание регионального отделения Российской ассоциации эндокринологов Чувашии «Дифференциальная диагностика остеопороза» 18.10.2023 БУ»РКГВВ» МЗ Чувашии	Врач-эндокринолог ФГБУ «ФЦТОЭ» МЗ России (г.Чебоксары) Киселева И.Н.			
5.	Мастер-класс по скандинавской ходьбе. 19.10.23 БУ «РКГВВ» МЗ Чувашии	Пациенты Волонтёры - медики			
6.	Школа здоровья «Остеопороз» Лечение остеопороза 21.10.23 ФГБУ «ФЦТОЭ» МЗ России (г. Чебоксары)	Врач - эндокринолог ФГБУ «ФЦТОЭ» МЗ России (Г.Чебоксары) Киселева И.Н.		Плакаты, инфографика, постеры, демонстрация видеороликов, рекомендованных ОСТЕОРУС/РАОП, мультфильма «Защитите свое будущее»	

Ярославль

- **С 2014 года** эта ярославская школа принимает участие в проведении Дня борьбы с остеопорозом и проводит «уроки здоровья» со школьниками разных классов и на английском языке.
- Это выступление перед руководителями социальных учреждений области — по реализации мероприятий федерального проекта «Старшее поколение», а также по системе долговременного ухода.
- VI Всероссийский форум «Россия – территория заботы» Система долговременного ухода – от пилотного проекта до нормы жизни.
- В ярославском детском доме «Солнечный» общественники и специалисты РАОП проводят встречи **с 2014 года.**
- «ОСТЕОРУС» участвует в проведении Международного дня инвалидов.
- В Ярославле состоялось подведение итогов Регионального этапа Всероссийского детского конкурса рисунков «Чтобы кости были крепче: советы в картинках». **Это десятый творческий конкурс**, посвященный профилактике остеопороза, отраженной в детских рисунках.
- Рисунки участников и победителей были выставлены в экспозиции Выставочного зала отдела образования и катехизации Ярославской митрополии и были доступны для посещения всем желающим.
- Дипломы, грамоты и призы вручали Михаил Крупин, Уполномоченный по правам ребенка в Ярославской области, Владимир Реутов, Заслуженный работник культуры Чечено-Ингушской АССР, член Союза художников России и руководитель Детской галереи искусств.

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

World Patients Alliance

Awarded to

Galina Evstifeeva

For attending the online
Webinar: Patient Engagement in Patient Safety Around the World
on 20th September, 2023

Andrew Spiegel, Chair WPA

Hussein Jafri, Founding Director WPA

Ярославль-2023

О нас пишут на сайте Всероссийского союза пациентов

https://vspru.ru/news/2023/12/04122023-osteorus-uchastvuet-v-provedenii-mezhdunarodnogo-dnia-invalidov04122023-osteorus-uchastvuet-v-provedenii-mezhdunarodnogo-dnia-invalidov04122023-osteorus-uchastvuet-v-provedenii-mezhdunarodnogo-dnia-invalidov

Спасибо за внимание!